

# JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN Saue Kool

Õppeaasta: 2025/2026 õ/a

Tundide arv: 34 tundi (45min). Lisanduvad eraldi järeleksamid.

Nädal või kuupäev	Teema	Tegevused või märkused	Õpiväljundid	Ak t
38. nädal	<p>Sissejuhatav tund</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tutvumine;</li><li>- Kes käib koolis jalgrattaga? Kes oskab jalgrattaga sõita? Kui hästi tunnevad õpilased kooli ümbrust, märke.</li></ul> <p>Tutvustame eksami korraldust nii teooria kui sõidu puhul</p> <p><b>Liiklusviisakus (1)</b></p>	<p>Vestlusring (koos jalutuskäiguga kooli ümbruses märkamaks ohtlikke kohti.)</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“</p> <p>Pilgumäng, et harjutada liikluses teistega arvestamist.</p> <p>Kodune töö – joonistada oma koolitee (Harjutused ptk 1)</p>	<p>Õpilane mõistab, milleks on vaja liikluskasvatust; Milleks on vaja jalgrattalube; Mida on vaja teha, et saada jalgratta load; Milliseid teadmisi selleks on vaja;</p> <p>Õpilane tunneb oma kooliümbust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.</p>	1
39. ja 40. nädal	<p><b>Mõisted (2)</b></p> <p>Teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>o liiklusega seotud mõisted;</li><li>o sõidukitega seotud mõisted;</li><li>o liikluskorraldusega seotud mõisted;</li><li>o taristuga seotud mõisted;</li><li>o jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted.</li></ul>	<p>Kodutööde vaatamine, kordamine</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.</p> <p>Harjutused ptk 2 (kodus lõpuni teha)</p> <p><a href="https://learningapps.org/3064016">https://learningapps.org/3064016</a></p> <p><a href="https://learningapps.org/19228285">https://learningapps.org/19228285</a></p>	<p>Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Oskab arvestada teistega.</p>	2

41. nädal	<p>Teooria tund</p> <p><b>Korras jalgratas ja kiiver. Turvavarustus. (3)</b></p> <p>Teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jalgratta suurus ja riietus</li> <li>- Lisavarustus</li> <li>- Kiiver</li> </ul>	<p>„Jalgratturi tööraamat“. Harjutused ptk 3</p> <p>Video: <a href="https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-jalgratturi-varustus">https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-jalgratturi-varustus</a></p> <p>Praktiliselt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Katse „Muna kiivris“</li> <li>- Kiivri pähe proovimine ja kontrollimine, kas on õigesti</li> </ul> <p>Kodutöö – üle vaadata kodused jalgrattad ja kiiver</p>	<p>Õpilane teab, et turvavarustus on tähtis ja mis peab olema jalgrattal liikluseaduse järgi. Oskab õigesti kasutada kiivrit.</p>	1
44. nädal	<p><b>Jalgratturi märguanded (4)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetoel.</li> </ul> <p>Suunamärguanded. Peatumis märguanne.</p>	<p>„Jalgratturi tööraamat“. Harjutused ptk 4</p> <p>Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid.</p>	<p>Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.</p>	1
45. nädal	<p><b>Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine (5)</b></p>	<p>Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“</p> <p>Kodus – Harjutused ptk 5</p>	<p>Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega ja teiste liiklejatega.</p>	1
46. nädal	<p><b>Tee ületamine (6)</b></p> <p><b>Ühissõidukiga arvestamine (7)</b></p>	<p>Kordame eelmist teemat harjutustega ptk 5 ja vestlus kodustest jalgratastest.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ – Sõidutee ületamine koos mõistetega.</p> <p>Harjutused ptk 6</p> <p>Video: <a href="https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-peatu-vaata-veendu">https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-peatu-vaata-veendu</a></p> <p><a href="https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-uletuskoha-valimine">https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-uletuskoha-valimine</a></p> <p><a href="https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-">https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-</a></p>	<p>Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).</p> <p>Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse.</p> <p>Õpilane teab ohte seoses raudteega.</p>	1

		<a href="#">raudtee-uletamine</a> Video: <a href="https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-uhistranspordiga-liiklemine">https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-uhistranspordiga-liiklemine</a> Harjutused ptk 7	Õpilane teab, kuidas on vaja käituda jalakäijate ning ühistranspordiga.	
47. nädal	<b>Sõidu eesõigus (8)</b>	„Jalgratturi tööraamat“ „Jalgratturi tööraamat“ Harjutused ptk 8	On teadlik, kus asub tema parem käsi ning kellel on sõidu eesõigus.	1
48. 49. 50. ja 2 nädal	<b>Liiklusmärgid (9)</b> Kohustusmärgid – kohustavad. Osutusmärgid – osutavad. Lisatahvlid – annavad lisainfot.	„Jalgratturi tööraamat“ Harjutused ptk 9 (kodus lõpetada) -Mäng „Tunne liiklusmärke“ -Saalis/klassis liiklusmärkidega mängimine – kehastud liiklusmärgiks ja vastavalt sellele, mis liiki liiklusmärki õpetaja hõikab need seisavad ja teised peavad kükitama. <a href="https://learningapps.org/6659243">https://learningapps.org/6659243</a> Kodutöö – kirjuta või pildista üles millised ja mitu erinevat liiklusmärki on sinu koduteel	Õpilased teavad liiklusmärke. Meeskonnatöö liiklusmängudega.	4
3.nädal	<b>Kordame liiklusmärkide teemat</b>	Kodutöö tutvustamine laste poolt. Test liiklusmärkide peale.		1
4. nädal	<b>Foorid (10)</b>	Kodutöödest ülevaade ja liiklusmärkide kordamine „Jalgratturi tööraamat“, harjutused ptk 10	Õpilane teab, et punane tuli valgusfooris tähendab, et sõita ei ole lubatud.	1

5. nädal	<b>Parema käe reegel (11)</b> Parema käe reegel (paremalt lähenevale juhile tuleb anda teed)	„Jalgratturi tööraamat“ Harjutused ptk 11	Õpilane teab parema käe märki ja kuidas tuleb käituda selles olukorras liikluses.	1
6. nädal	<b>Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige (12)</b> Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda)	„Jalgratturi tööraamat“ Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht. Harjutused ptk 12 (vajadusel kodus lõpetada)	Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.	1
7. nädal	<b>Reguleerija märguanded (13)</b>	„Jalgratturi tööraamat“ Harjutused ptk 13 (vajadusel kodus lõpetada)	Õpilane on teadlik, mis tähendavad erinevad reguleerija märguanded.	1
8. nädal	<b>Teekattemärgised (14)</b>	Eelmise teema kordamine - „Jalgratturi tööraamat“, harjutused ptk 14	Õpilane teab jalgrattal paiknemist asulas ja asulavälisel teel.	1
10. nädal	<b>Sõit asulas ja asulavälisel teel (15)</b>	„Jalgratturi tööraamat“, harjutused ptk 15	Õpilane teab jalgrattal paiknemist asulas ja asulavälisel teel.	1
11. nädal	<b>Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal (16)</b>	<a href="https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-enda-nahtavaks-tegemine">https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-enda-nahtavaks-tegemine</a> Pimedas klassis teha helkuri/ helkurvestiga ja taskulambiga katset „Jalgratturi tööraamat“, harjutused ptk 16	Õpilane teab pimedal aja ohtudest ja helkurite tööst.	1
12. nädal	<b>Jalgratturile ohtlikud kohad (17)</b>	„Jalgratturi tööraamat“, harjutused ptk 17 Video: <a href="https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-korvalised-tegevused-liikluses">https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-korvalised-tegevused-liikluses</a> Vestlusring	Õpilane oskab märgata ohtlikke kohti liikluses.	1
13. nädal	<b>Teooria prooviksam</b>	Prooviksam	Õpilane sooritab prooviksami ja saab küsida veel selgitusi.	1

14.nädal	<b>Korras jalgratas ja kiiver. Turvavarustus.</b> <b>(3)</b> Praktiline tund enne sõidutunde	Koduse töö kontrollimine (Kodutöö – üle vaadata kodused jalgrattad ja kiiver)  „Jalgratturi tööraamat“		1
15.nädal	<b>Liiklusreeglite kordamine</b> <b>Jalgrataste ja kiivrite kontroll</b>	Koduse töö kontrollimine. Vaatame õues enne koolivaheaega kas jalgratastel on kõik kohustuslikud elemendid olemas ja kuidas sobib kiiver.		1
17.nädal	<b>Teooriaeksam</b>	Eksami selgitus ja eksam	Õpilane sooritab teooriaeksami.	1
18. nädal	<b>Harjutame jalgratta sõitmist (ettevalmistumine eksamiks)</b>  - Sõidu alustamine ja pidurdamine - Jalgrattaga takistuste vahel manööverdamine ning tagasipööre; - Teiste sõitjatega arvestamine; - Ühe käega sõitmine ja käemärguanded; - Üle öla tagasivaatamine ja tasakaalu hoidmine	Saab kasutada jalgratta mängu oskuste arendamiseks nagu näiteks „Aeglussõit“, „Heeringas, heeringas 1,2,3“, „Plaksumäng“, „Ajalehepoiss“ jne.  „Jalgratturi tööraamat“	Õpilased on enesekindlamad jalgratta seljas, oskavad hoida tasakaalu, anda käemärguandeid, tunnevad liiklus eesmärke jms.	2
19. nädal	<b>Harjutame jalgratta sõitmist liikluslinnakus</b>	Platsile koos lastega liikluslinnaku rajamine ning läbimine.  Platsi rajame Saue laululava taga olevale korvpalliplatsile. Sinna sõitmisel on mitmeid erinevaid teid ja saame vaadata juba metsarajal sõitmist ja ka mööda kergliiklusteed sõita.	Õpilane oskab jälgida liiklusmärke ja arvestada teiste liiklejatega ning oskab kasutada käemärke.	2
20. nädal	<b>Harjutame jalgratta sõitmist liikluslinnakus</b>	Platsile koos lastega liikluslinnaku rajamine ning läbimine.  „Jalgratturi tööraamat“	Õpilane oskab jälgida liiklusmärke ja arvestada teiste liiklejatega ning oskab kasutada käemärke.	2
21. nädal	<b>Harjutame jalgratta sõitmist liikluses (gruppides)</b>	Välja vaadatud marsruudi läbimine 5+2 gruppides.  „Jalgratturi tööraamat“	Õpilane oskab liikluses arvestada ohtude ja teiste liiklejatega. Oskab kasutada käemärke realselt rattaga sõites.	2

22.nädal	Sõidueksam platsil	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10min platsiharjutuste läbimiseks	Õpilane sooritab sõidueksami.	1
	Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	25 min lapse kohta		
	Vajadusel järeksamid.		Õpilane sooritab teooriaeksami ja/või sõidueksami	